



**PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE  
ACTIVITATE**

**Redacția:** 09

**Data:** 08.09.2021

**Pag. 1/4**

Facultatea Medicina II

Departamentul/Catedra de fiziologie a omului si biofizica

“APROB”

Șef catedră, prof.univ.,

Dr. St. med

Vove Victor

Proces verbal "30" din 24.09.2021

**PLANUL INDIVIDUAL DE ACTIVITATE**

a dlui/dnei Dobrovolschi Veronica,  
(numele, prenumele)

asistent universitar

(titlul științific și științifico-didactic, funcția)

pentru anul universitar 2021-2022

Chișinău, 2021



**PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE  
ACTIVITATE**

**Redacția:** 09

**Data:** 08.09.2021

**Pag. 2/4**

Numărul de ore conform postului 1470, inclusiv:

| Domeniu de activitate                             |               | Sarcina (ore) |             |
|---|---------------|---------------|-------------|
|   |               | recomandată   | planificată |
| Activitate didactică                              | auditorială   | 500-600       | 500         |
|   | neauditorială | 150-250       | 250         |
| <b>Total activitate didactică</b>                 |               |               |             |
| Activitate metodică și științifică                | metodică      | 340-390       | 340         |
|   | științifică   | 380-567       | 380         |
| <b>Total activitățile metodică și științifică</b> |               |               |             |
| Activitatea curativă                              |               | -             |             |
| Altele activități                                 |               | -             |             |

Notă: Sarcina recomandată este stabilită în Anexa 1 la Regulamentul cu privire la normarea activității științifico-didactice

| Nr. d/o                                    | Activitățile proiectate   | Ore planificate | Ore realizate | Note |
|--|---|-----------------|---------------|------|
| <b>ACTIVITATEA DIDACTICĂ AUDITORIALĂ</b>   |   |                 |               |      |
| 1.   | Curs de lecții, Biofizica facultatea SP, Biofizica si fizica medicala la Curs de lecții TR, Biofizica si fizica medicala la AMG (sem 1) | 65              | 97.5          |      |
| 2.   | Curs TI facultatea SP (sem.2)   | 37.5            | <b>37.5</b>   |      |
| 3.   | Lucrări de laborator si seminare studenți la Biofizica, TI (sem 1)- ro  | 300             | 401           |      |
| 4.   | <b>Engleza Curs optional Sem 1</b>  |                 | 3,5           |      |
| 5.   | Engleza Practic curs optional Sem 1   |                 | 3             |      |
| 6.   | Lucrari practice sem 2 (ro)   |                 | 165           |      |
| 7.   | Lucrari practice sem 2 (eng)  |                 | 150           |      |
| 8.   |   |                 |               |      |
| 9.   |   |                 |               |      |
| 10.  |   |                 |               |      |
| <b>ACTIVITATEA DIDACTICĂ NEAUDITORIALĂ</b> |   |                 |               |      |
| 11.  | Ghidarea și monitorizarea activității individuale a studenților   | 250             | 121           |      |
| 12.  | Consultații examen și colocvii  | 20              | 101.5         |      |
| 13.  | <b>Total</b>  | <b>750</b>      | <b>1080</b>   |      |



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE  
ACTIVITATE

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 3/4

| Nr. d/o | Activitățile proiectate | Ore planificate | Ore realizate | Note |
|---------|-------------------------|-----------------|---------------|------|
| 14.     |                         |                 |               |      |

| Nr. d/o | Activitățile proiectate | Termen realizare | Ore planificate | Viza executare (dovada) | Ore realizate |
|---------|-------------------------|------------------|-----------------|-------------------------|---------------|
|---------|-------------------------|------------------|-----------------|-------------------------|---------------|

**ACTIVITATEA METODICĂ**

|                                   |   |                  |            |  |     |
|-----------------------------------|---|------------------|------------|--|-----|
| 15.                               | Pregătirea către cursuri noi la TI, la Biofizica și fizica medicală   | Mai 2022         | 119        | Prezentari ppt plasate pe SIMU                                   | 100 |
| 16.                               | Pregătirea către lecții practice, seminare și lucrări de laborator  | Mai 2022         | 200        | Prezentari   | 100 |
| 17.                               | Elaborarea unui ciclu de materiale Didactice (materiale video pentru lucrări de laborator)  | Aprilie 2022     | 50         | Video plasate pe Simu  | 45  |
| 18.                               | Elaborarea cursurilor digitale interactive sau a cursurilor cu utilizarea unor metode interactive, de evaluare (MOODLE, Open Classroom)                                   | Mai 2022         |            | Plasarea testelor pe Moodle                                      | 20  |
| 19.                               | Editarea curiculelor la disciplinele:<br>-Biofizica (ro, ru, eng)<br>-Biofizica farmaceutică (ro, ru, eng)<br>-Matematica superioară (ro, ru, eng)                        | August 2021-2022 | 50         | Vor fi aprobate la sedința din august                            | 25  |
| 20.                               | Elaborarea probelor pentru examenul de promovare la disciplina:<br>- Fizica<br>- Tehnologii informaționale de comunicare (ro)<br>- Biofizica investigațiilor fundamentale |                  | 40         | BDE pentru TIC, 120 teste pentru Biofizică și fizica radiațiilor | 40  |
| <b>Total ACTIVITATEA METODICĂ</b> |   |                  | <b>340</b> |  |     |

**ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE CERCETARE**

|     |  |                     |    |                         |    |
|-----|--|---------------------|----|-------------------------|----|
| 21. | Participarea cu comunicare la conferința „Masteranzilor și | noiembrie decembrie | 30 | Diploma de participare, | 30 |
|-----|--|---------------------|----|-------------------------|----|



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE  
ACTIVITATE

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 4/4

| Nr. d/o  | Activitățile proiectate   | Termen realizare | Ore planificate | Viza executare (dovada) | Ore realizate |
|--|---|------------------|-----------------|-------------------------|---------------|
|  | doctoranzilor, UTM”<br>cu publicarea unui articol                             |                  |                 | articol publicat        |               |
| 22.  | Publicarea articolelor stiintifice  | Iunie 2022       | 180             | 2 articole              | 100           |
| 23.  | Participarea la conferinte internationale cu comunicari si articole publicate | Iunie 2021       | 150             |                         |               |
| 24.  | Participarea la sedintele de catedra  |                  | 20              |                         |               |
| 25.  |   |                  |                 |                         |               |
| 26.  |   |                  |                 |                         |               |
| <b>Total ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE CERCETARE</b> |   |                  | <b>720</b>      |                         | <b>1036</b>   |
| <b>Total ACTIVITĂȚILE METODICĂ ȘI ȘTIINȚIFICĂ</b>    |   |                  |                 |                         |               |
| <b>ACTIVITATEA CURATIVĂ SAU CLINICĂ</b>              |   |                  |                 |                         |               |
| 27.  |   |                  |                 |                         |               |
| <b>Total ACTIVITATE CURATIVĂ</b>                     |   |                  | -               |                         |               |
| <b>ALTE ACTIVITĂȚI EXTRADIDACTICE</b>                |   |                  |                 |                         |               |
| 28.  |   |                  |                 |                         |               |
| 29.  |   |                  |                 |                         |               |

Notă: În planul final vor rămâne doar activitățile planificate pentru fiecare cadru științifico-didactic și didactic

*Sobrone*