



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 1/3

Facultatea de Medicină Nr. 2
Catedra de Fiziologia omului și biofizica

“APROB”

Șef catedră, dr. hab. dr.șt. med.,
prof.univ.

VOVC Victor

Pz. v. Nr. 32

” 24 ” 06 2022

PLANUL INDIVIDUAL DE ACTIVITATE

a dnei DOBROVOLSKAIA Aliona

asistent universitar

pentru anul universitar 2022

Chișinău, 2022



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 2/3

Numărul de ore conform postului 1470, inclusiv:

Domeniu de activitate		Sarcina (ore)	
		recomandată	planificată
Activitate didactică	Auditorială	600 ore;	600 ore;
	Neauditorială	150 ore;	150 ore;
Total activitate didactică		750 ore	750 ore
Activitate metodică și științifică	Metodică	300 ore;	300 ore;
	Științifică	420 ore;	420 ore;
Total activitățile metodică și științifică		720 ore	720 ore
Activitatea curativă			
Altele activități			

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Ore planificate	Ore realizate	Note
ACTIVITATEA DIDACTICĂ AUDITORIALĂ				
1.	Lucrări de laborator/practice studenți	360 ore	397 ore	
2.	Lucrări de laborator/practice rezidenți			
3.	Lucrări de laborator/practice cursanți			
4.	Seminare studenți/rezidenți/cursanți	230 ore	280 ore	
5.	Consultații pentru examen	10 ore	10 ore	
6.	Examen/colocvii diferențiat			
7.	Examen de absolvire/licență/de master			
8.	Total activitate didactică auditorială	600 ore	687 ore	
ACTIVITATEA DIDACTICĂ NEAUDITORIALĂ				
9.	Conducerea tezelor de licență			
10.	Conducerea, avizarea tezelor de master			
11.	Coordonarea stagiilor de practică/clinice			
12.	Ghidarea și monitorizarea activității individuale a studenților	150 ore	192,5 ore	
13.	Activitatea în calitate de șef studii studenți/rezidenți/cursanți			
14.	Total activitate didactică neauditorială	150 ore	192,5 ore	

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Termen realizare	Ore planificate	Ore realizate	Note
ACTIVITATEA METODICĂ					
15.	Pregătirea către cursuri				
16.	Pregătirea către lecții practice, seminare și lucrări de laborator	Septembrie 2021-mai 2022	135 ore	175 ore	



**PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE**

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 3/3

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Termen realizare	Ore planificate	Ore realizate	Note
17.	Elaborarea materialelor metodico-didactice lucrări practice la fiziologie fac. Medicină	Septembrie 2021-mai 2022	65 ore	65 ore	
18.	Lucrul asupra manualului de fiziologie	Septembrie 2021-mai 2022	89 ore	100 ore	
19.	Participarea la ședințele catedrei	Septembrie 2021-mai 2022	11 ore	11 ore	
Total activitatea metodică			300 ore	351 ore	
ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE CERCETARE					
20.	Prelucrarea datelor pentru teza de doctor în științe medicale; Evoluția sarcinii la femeile peste 35 ani concepute prin metoda FIV	Septembrie 2021-mai 2022	400 ore	473 ore	
21.	Participarea la Conferințe științifice anuale în biomedicină și sănătate: calitate, excelență și performanță	Septembrie 2021-mai 2022	20 ore	20 ore	
22.					
Total activitatea științifică și de cercetare			420 ore	493 ore	
Total activitățile metodică și științifică			720 ore	844 ore	

Asistent universitar Dobrovolskaia Aliona

Plan individual de activitate discutat și aprobat la ședința catedrei;

Proces verbal Nr. 32 din 14. 06. 2022