



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 1/5

Facultatea Medicina II

Departamentul/Catedra de fiziologie a omului si biofizica

“APROB”

Şef catedră, prof.univ.,

Dr. St. med

Vove Victor

Pr. verb. 32” din 24.06.2021 20

PLANUL INDIVIDUAL DE ACTIVITATE

a dlui/dnei Gubceac Natalia,
(numele, prenumele)

asistent universitar 0,5, (din 1.11.2021, 1 unitate) sef de studii
(titlul științific și științifico-didactic, funcția)

pentru anul universitar 2021-2022

Chişinău, 2021



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE

Redacția: 09
Data: 08.09.2021
Pag. 2/5

Numărul de ore conform postului 1470, inclusiv:

Domeniu de activitate		Sarcina (ore)	
		recomandată	planificată
Activitate didactică	auditorială	500-600	500
	neauditorială	150-250	250
Total activitate didactică			
Activitate metodică și științifică	metodică	340-390	340
	științifică	380-567	380
Total activitățile metodică și științifică			
Activitatea curativă			
Altele activități			

Notă: Sarcina recomandată este stabilită în Anexa 1 la Regulamentul cu privire la normarea activității științifico-didactice

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Ore planificate	Ore realizate	Note
ACTIVITATEA DIDACTICĂ AUDITORIALĂ				
1.	Curs de lecții (prelegeri) la disciplinele optionale : Tehnologii informaționale Tehnici de comunicare bazate pe IT in medicina	21.25	41.25	
2.	Curs de lecții (prelegeri) la disciplina Biofizica innvestigatiilor fundamentale	0	5.25	
3.	Curs de lecții (prelegeri) la disciplina Biofizica farmaceutica (ro) sem II	37.5	37.5	
4.	Lucrări de laborator si seminare cu studenții (ro)	135	227.5	
5.	Lucrări de laborator si seminare cu studenții (eng)	30	247.5	
6.				
ACTIVITATEA DIDACTICĂ NEAUDITORIALĂ				
7.	Ghidarea și monitorizarea activității individuale a studenților	22	163	
8.	Activitatea în calitate de șef studii studenți/ rezidenți/cursanți	0	100	
9.	Consultații pentru examen	5	20	



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 3/5

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Ore planificate	Ore realizate	Note
10.	Examene/colocvii diferențiat	30	123	
11.	Total	280.75	965	
12.				

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Termen realizare	Ore planifi- cate	Viza executare (dovada)	Ore realizate
ACTIVITATEA METODICĂ					
13.	Pregătirea către cursuri la facultatea Farmacie- Biofizica farmaceutica (ro)	Mai 2022	30	Prezentari ppt	30
14.	Pregătirea către cursuri la facultatea Medicina- Biofizica investigatiilor fundamentale in medicina- curs optional nou	Decembrie 2021	20	Prezentari ppt	10
15.	Pregătirea către lecții practice, seminare și lucrări de laborator		50		100
16.	Elaborarea unui ciclu de materiale Didactice (materiale video pentru lucrari de laborator)	Decembrie 2021	20		50
17.	Elaborarea cursurilor digitale interactive sau a cursurilor cu utilizarea unor metode interactive, de evaluare (MOODLE, Open Classroom)	Mai 2022		Classroom pentru indieni Seria p	70
18.	Editarea curiculelor la disciplinele: -Biofizica (ro, ru, eng) -Biofizica farmaceutica (ro, ru, eng) -Matematica superioara (ro, ru, eng)	Septembrie 2021	0	Aprobate	160
19.	Elaborarea curiculelor pentru programul nou de Fiziochinetoterapie si reabilitare clinica	Mai 2022	0	Aprobate	100



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 4/5

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Termen realizare	Ore planificate	Viza executare (dovada)	Ore realizate
20.	Elaborarea probelor pentru examenul de promovare la disciplina: - Matematica superioara (ro, ru) - Tehnologii informationale de comunicare (ro) - Biofizica investigatiilor fundamentale	Sfirsit de semestru		Aprobate la sedintele de catedra	80
Total ACTIVITATEA METODICĂ					
ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE CERCETARE					
21.	Participarea cu comunicare la conferința „Masteranzilor si doctoranzilor, UTM” cu publicarea unui articol	31 martie 2022	30	Diploma de participare	30
22.	Participarea la conferinte internationale cu comunicari si articole publicate				0
23.	Participarea la sedintele: - Catedra - Consiliul facultatii				20 30
24.	Participare la Webinar-ul "Durerea și ritmul circadian/tulburările de somn"				10
25.					690\1070
Total ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE CERCETARE					
Total ACTIVITĂȚILE METODICĂ ȘI ȘTIINȚIFICĂ					
ACTIVITATEA CURATIVĂ SAU CLINICĂ					
26.					
Total ACTIVITATE CURATIVĂ					
ALTE ACTIVITĂȚI EXTRADIDACTICE					