



**PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE  
ACTIVITATE**

**Redacția: 09**

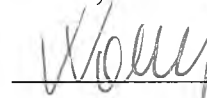
**Data: 08.09.2021**

**Pag. 1/3**

Facultatea de Medicină nr. 2  
Catedra de fiziologie a omului și biofizică

“APROB”

Șef catedră, dr. hab.șt. med./, prof. univ.

 **VOVC Victor**

Proces verbal Nr. 3,

” 9 ” septembrie 2022

Pz V. Nr. 32 24.06.2022

**PLANUL INDIVIDUAL DE ACTIVITATE**

a dlui **OJOG Victor**

asistent universitar

pentru anul universitar 2021-2022

Chișinău, 2022



**PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE ACTIVITATE**

**Redacția: 09**

**Data: 08.09.2021**

**Pag. 2/3**

Numărul de ore conform postului 1470, inclusiv:

Domeniu de activitate		Sarcina (ore)	
		recomandată	planificată
Activitate didactică	auditorială	600	600
	neauditorială	150	150
<b>Total activitate didactică</b>		<b>750</b>	<b>750</b>
Activitate metodică și științifică	metodică	300	300
	științifică	420	420
<b>Total activitățile metodică și științifică</b>		<b>720</b>	<b>720</b>
Activitatea curativă			
Altele activități			

Notă: Sarcina recomandată este stabilită în Anexa 1 la Regulamentul cu privire la normarea activității științifico-didactice

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Ore planificate	Ore realizate	Note
<b>ACTIVITATEA DIDACTICĂ AUDITORIALĂ</b>				
1.	Curs de lecții (prelegeri) la disciplina _____			
2.	Curs de lecții (prelegeri) la disciplina _____			
3.	Cursuri E-learning: MOODLE, Open Learning, etc.			
4.	Curs de lecții la rezidenți			
5.	Curs de lecții la cursuri de perfecționare			
6.	Lucrări de laborator/practice studenți	289	370	
7.	Lucrări de laborator/practice rezidenți			
8.	Lucrări de laborator/practice cursanți			
9.	Seminare studenți/rezidenți/cursanți	289	370	
10.	Consultații pentru examen	14	19	
11.	Examene/colocvii diferențiat	8	10	
12.	Examen de absolvire/licență/de master			
<b>ACTIVITATEA DIDACTICĂ NEAUDITORIALĂ</b>				
13.	Conducerea tezelor de licență			
14.	Conducerea, avizarea tezelor de master			
15.	Coordonarea stagiilor de practică/clinice			
16.	Ghidarea și monitorizarea activității individuale a studenților	100	177	
17.	Activitatea în calitate de șef studii studenți/rezidenți/cursanți			

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Termen realizare	Ore planificate	Viza executare (dovada)	Ore realizate
---------	-------------------------	------------------	-----------------	-------------------------	---------------



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE  
ACTIVITATE

Redacția: 09  
Data: 08.09.2021  
Pag. 3/3

ACTIVITATEA METODICĂ

18.	Pregătirea către cursuri				
19.	Pregătirea către lecții practice, seminare și lucrări de laborator	Septembrie 2021 – mai 2022	135		175
20.	Elaborarea materialelor metodico-didactice Recomandări metodice pentru lucrări practice	Septembrie 2021 – mai 2022	65		65
21.	Elaborarea materialelor metodico-didactice Manual de fiziologie	Septembrie 2021 – mai 2022	80		80
22.	Elaborarea materialelor metodico-didactice Setul de teste pe capitolul Mușchii	Septembrie 2021 – mai 2022			50
23.	Participarea la ședințele catedrei	Septembrie 2021 – mai 2022	20		20
<b>Total activitatea metodică</b>			300		390

ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE CERCETARE

24.	Prelucrarea datelor pentru teza de doctor "Influența tripsinei asupra contractilității mușchilor netezi vasculari"	Septembrie 2021 – mai 2022	400		498
25.	Participarea Conferința științifică anuală Cercetarea în biomedicină și sănătate: calitate, exelență și performanță	Septembrie 2021 – mai 2022	20		20
26.					
<b>Total activitatea științifică și de cercetare</b>			420		518
<b>Total activitățile metodică și științifică</b>			720		908

ACTIVITATEA CURATIVĂ/CLINICĂ

27.					
<b>Total activitate curativă/clinică</b>					

ALTE ACTIVITĂȚI EXTRADIDACTICE

28.					
-----	--	--	--	--	--

Notă: În planul final vor rămâne doar activitățile planificate pentru fiecare cadru științifico-didactic și didactic

Discutat și aprobat la ședința catedrei, proces verbal Nr. 32, 24.06.2022

Asistent universitar

Ojog Victor

