



**PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE**

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 1/3

Facultatea de Medicină nr. 2
Catedra de fiziologia omului și biofizică

“APROB”

Șef catedră, dr. hab.șt. med., prof. univ.

Victor VOVCVictor

PV

Nr. 32 / 29 iunie 2022

PLANUL INDIVIDUAL DE ACTIVITATE

a dnei **TIMOTIN Ina**

asistent universitar

pentru anul universitar 2021-2022

Chișinău, 2021



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE

Redacția: 09
Data: 08.09.2021
Pag. 2/3

Numărul de ore conform postului 1470, inclusiv:

Domeniu de activitate		Sarcina (ore)	
		recomandată	planificată
Activitate didactică	auditorială	500	500
	neauditorială	250	250
Total activitate didactică		750	750
Activitate metodică și științifică	metodică	350	350
	științifică	370	370
Total activitățile metodică și științifică		720	720
Activitatea curativă		-	-
Altele activități		-	-

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Ore planificate	Ore realizate	Note
ACTIVITATEA DIDACTICĂ AUDITORIALĂ				
1.	Lucrări de laborator/practice studenți	160	210	
2.	Seminare studenți/rezidenți/cursanți	300	345	
3.	Consultații pentru examen	10	10	
4.	Examene/colocvii diferențiat	30	43	
Total activitatea didactică auditorială		500	608	
ACTIVITATEA DIDACTICĂ NEAUDITORIALĂ				
5.	Ghidarea și monitorizarea activității individuale a studenților	100	115	
6.	Activitatea de gestionare a evaluărilor sub formă de teste pe platformele MOODLE, Open Classroom	50	70	
7.	Activități de evaluare și monitorizare a reușitei academice a studenților	75	80	
8.	Monitorizarea activităților educaționale extracurriculare a studenților	25	35	
Total activitatea didactică neauditorială		250	300	
Total activitatea didactică		750	908	

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Termen realizare	Ore planificate	Viza executare (dovada)	Ore realizate
ACTIVITATEA METODICĂ					
9.	Pregătirea către lecții practice, seminare și lucrări de laborator	01.09.2021 - 01.07.2022	160		210
10.	Elaborarea materialelor metodico-didactice	01.09.2021 - 01.07.2022	50		60
11.	Elaborarea lucrărilor metodice (textelor de	01.09.2021 -	40		50



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE

Redacția: 09
Data: 08.09.2021
Pag. 3/3

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Termen realizare	Ore planificate	Viza executare (dovada)	Ore realizate
	prelegeri, culegerilor de probleme și exerciții, a lucrărilor didactico-metodice	01.07.2022			
12.	Elaborarea unui ciclu de materiale didactice (placarde, diagrame, diafilme, fragmente de film, video etc.)	01.09.2021 - 01.07.2022	20		20
13.	Elaborarea și montarea unei lucrări noi de laborator sau modernizarea unei lucrări în acțiune	01.09.2021 - 01.07.2022	20		20
14.	Elaborarea testelor pentru probele de admitere la studii, pentru realizarea evaluărilor curente la o disciplină.	01.09.2021 - 01.07.2022	40		44
15.	Participarea la ședințele catedrei, consiliului facultății, Consiliul Științific, Senatului	01.09.2021 - 01.07.2022	20		20
Total activitatea metodică			350		424
ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE CERCETARE					
16.	Participarea cu comunicări, a căror teze/abstract au fost publicate în culegeri la simpozioane, conferințe, congrese științifice naționale / internaționale	01.09.2021 - 01.07.2022	10		10
17.	Articole, studii publicate în reviste și culegeri științifice naționale	01.09.2021 - 01.07.2022	26		10
18.	Investigarea subiecților, prin înregistrarea parametrilor fiziologici cu ajutorul dispozitivelor Capnostrem, Visuresp, Biopac MP-100	01.09.2021 - 01.07.2022	90		128
19.	Colectarea și prelucrarea datelor din înregistrări	01.09.2021 - 01.07.2022	140		170
20.	Monitorizarea, colectarea și prelucrarea datelor din chestionare	01.09.2021 - 01.07.2022	80		100
21.	Alte activități cu caracter educativ	01.09.2021 - 01.07.2022	24		30
Total activitatea științifică și de cercetare			370		448
Total activitățile metodică și științifică			720		872
ACTIVITATEA CURATIVĂ/CLINICĂ					
Total activitate curativă/clinică			-		-
ALTE ACTIVITĂȚI EXTRADIDACTICE					
Total alte activități extradidactice			-		-

Asistent universitar

Timotin, Ina

Discutat și aprobat la ședința catedrei

Proces verbal Nr. 32 din

29 iunie 2022