



**PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE
ACTIVITATE**

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 1/4

Facultatea de Medicină nr. 2
Departamentul/Catedra de fiziologie a omului și biofizică

“APROB”

Șef catedră, dr. hab. șt. med. prof.univ.

VOVC Victor

” 9 ” septembrie 20 21

P V N 32

OLIC 24062022

PLANUL INDIVIDUAL DE ACTIVITATE

a dlui BEȘLEAGĂ Tudor

dr. șt. med. conf. univ.

pentru anul universitar 2021-2022

Chișinău, 2021



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE ACTIVITATE

Redacția: 09
Data: 08.09.2021
Pag. 2/4

Numărul de ore conform postului 1470, inclusiv:

Domeniu de activitate		Sarcina (ore)	
		recomandată	planificată
Activitate didactică	auditorială	400	490
	neauditorială	280	190
Total activitate didactică		680	680
Activitate metodică și științifică	metodică	250	350
	științifică	540	440
Total activitățile metodică și științifică		790	790
Activitatea curativă			
Altele activități			

Notă: Sarcina recomandată este stabilită în Anexa 1 la Regulamentul cu privire la normarea activității științifico-didactice

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Ore planificate	Ore realizate	Note
ACTIVITATEA DIDACTICĂ AUDITORIALĂ				
1.	Curs de lecții (prelegeri) la disciplina fiziologia omului	114	110	
2.	Curs de lecții (prelegeri) la disciplina _____			
3.	Cursuri E-learning: MOODLE, Open Learning, etc.			
4.	Curs de lecții la rezidenți			
5.	Curs de lecții la cursuri de perfecționare			
6.	Lucrări de laborator/practice studenți	178	353	
7.	Lucrări de laborator/practice rezidenți			
8.	Lucrări de laborator/practice cursanți			
9.	Seminare studenți/rezidenți/cursanți	178	353	
10.	Consultații pentru examen	10	9	
11.	Examene/colocvii diferențiat	10	10	
12.	Examen de absolvire/licență/de master			
ACTIVITATEA DIDACTICĂ NEAUDITORIALĂ				
13.	Conducerea tezelor de licență	90	120	
14.	Conducerea, avizarea tezelor de master			
15.	Coordonarea stagiilor de practică/clinice			
16.	Ghidarea și monitorizarea activității individuale a studenților	100	105	
17.	Activitatea în calitate de șef studii studenți/rezidenți/cursanți			



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE ACTIVITATE

Redacția: 09
Data: 08.09.2021
Pag. 3/4

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Termen realizare	Ore planificate	Viza executare (dovada)	Ore realizate
ACTIVITATEA METODICĂ					
18.	Pregătirea către cursuri	Septembrie 2021-mai 2022	50		63
19.	Pregătirea către lecții practice, seminare și lucrări de laborator	Septembrie 2021-mai 2022	40		95
20.	Elaborarea materialelor metodico-didactice "Caietul pentru lucrări practice pentru studenți,	Septembrie 2021-mai 2022	50		50
21.	Elaborarea testelor pentru evaluarea studenților	Septembrie 2021-mai 2022	60		60
22.	Participare la ședințele de catedră	Septembrie 2021-mai 2022	20		20
23.	Conducerea societății științifice studentești,	Septembrie 2021-mai 2022	50		90
24.	Examenul de licență (membru al comisiei de evaluare a tezelor de licență)	Septembrie 2021-mai 2022	30		30
25.	Redactarea compartimentelor respirație și metabolism a manualului de fiziologie	Septembrie 2021-mai 2022	50		60
Total activitatea metodică			350		468
ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE CERCETARE					
26.	Comisia științifico metodică de profil	Septembrie 2021-mai 2022	30		30
27.	Participare la conferința științifică dedicată aniversării universității	Septembrie 2021-mai 2022	30		30
28.	Participare la conferința științifică INCBMI	Septembrie 2021-mai 2022	30		30
29.	Articol în culegere INCBMI	Septembrie 2021-mai 2022	20		20
30.	Înregistrarea obiectelor dreptului de autor și drepturilor conexe (2)	Septembrie 2021-mai 2022	30		60
31.	Înregistrări psihofiziologice la subiecți sănătoși, la pacienți cu tulburare de personalitate, de somn, durere cronică, și anxietate	Septembrie 2021-mai 2022	50		83



PIA 8.5.1 PLAN INDIVIDUAL DE ACTIVITATE

Redacția: 09

Data: 08.09.2021

Pag. 4/4

Nr. d/o	Activitățile proiectate	Termen realizare	Ore planificate	Viza executare (dovada)	Ore realizate
32.	Evaluarea psihometrică la subiecți sănătoși, la pacienți cu tulburare de personalitate, de somn, durere cronică, și anxietate	Septembrie 2021-mai 2022	50		85
33.	Analiza rezultatelor cercetării psihometrice a pacienților anxioși, cu tulburare de personalitate, cu durere cronică și subiecților de control	Septembrie 2021-mai 2022	40		85
34.	Evaluarea rezultatelor variabilității cardiace a pacienților anxioși, cu tulburare de personalitate, cu durere cronică și subiecților de control	Septembrie 2021-mai 2022	40		85
35.	Evaluarea rezultatelor înregistrării pattern-ului respirator, a pacienților anxioși, cu tulburare de personalitate, cu durere cronică și subiecților de control	Septembrie 2021-mai 2022	40		85
36.	Evaluarea statistică a rezultatelor și elaborarea modelelor matematice a variabilității cardiace	Septembrie 2021-mai 2022	40		85
37.	Evaluarea statistică a rezultatelor și elaborarea modelelor matematice pattern-ului respirator	Septembrie 2021-mai 2022	40		85
Total activitatea științifică și de cercetare			440		763
Total activitățile metodică și științifică			790		1231
ACTIVITATEA CURATIVĂ/CLINICĂ					
38.					
39.					
Total activitate curativă/clinică					
ALTE ACTIVITĂȚI EXTRADIDACTICE					
40.					
41.					
42.					

Notă: În planul final vor rămâne doar activitățile planificate pentru fiecare cadru științifico-didactic și didactic

Dr. hab./șt. med..
Conferențiar universitar

Beșleaga Tudor

*Discutat și aprobat la
sedința catedrei, PV N 32
din 24.06.2022*